

令和元年度

# マインドマップ講座



## ココロの地図をかこう(^0^)/

「やまサポ」を利用しながら就労などの将来を考えている皆さんにとって

大切な事の一つは【自分自身を知る】ことです

自分自身の想いや考えを整理するため

この講座に参加することでココロの整理をするお手伝いができます

まずは参加しましょう(^.^)

**日時:8月29日(木)10:00~12:00**

**場所:3F天の川ホール**

**講師:本間章先生**

