

やまがた若者サポートステーション



目的

生活習慣の見直しから始まり、社会的能力の形成、及び就労のための技法や知識の習得を各個人にあわせ、疑似体験を積みながら、段階を踏んで自信をつけていくことで「就活に向かえる力」を養う。

主なメニュー

※内容は変更する場合があります。

こころカード

コミュニケーションセミナー

ストレス対策講座

オトナの社会科見学

アパート勤労体験

Go!Go!ハローワーク

ビジネスマナー講座

履歴書講座

面接講座

他

コミュニケーション（社会生活）

こころカード

カードゲームをとおして、楽しく自分のことを伝える機会をもち、コミュニケーション力を高めます。

コミュニケーションセミナー

ロールプレイをとおして、社会人に必要なコミュニケーション力を身につけます。

ストレス対策講座

自分のストレス度をチェックし、働くために必要な心と体について学びます。

「働く」を体験する（疑似体験）

オトナの社会科見学

世の中にはいろいろな仕事があります。実際に職場を見学して、働くイメージを作りましょう。

アパート勤労体験

近隣のアパート清掃に従事し、働くことを体験します。少額ですが、体験手当が支給されます。

就活（技法・知識）

Go!Go!ハローワーク

ハローワークに行き登録&検索を行います。ハローワークの利用方法について、職員の方に教えていただけます。

ビジネスマナー講座

ビジネスマナーのポイントを学びます。ビジネスマナーは心の在り方です。優しく、丁寧に、一つ一つ磨いて行きましょう。

履歴書講座

就職活動で必須となる「履歴書」の書き方を一から学びます。

面接講座

面接は緊張して OK です。まずは面接に慣れることから始めましょう。