

令和3年度

# コミュニケーション講座



コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!

自分の気持ちの伝え方や感情のコントロールの仕方を学びます。

- 第1回 ①7/2 (金)、②7/9 (金)
- 第2回 ①9/10 (金)、②9/17 (金)
- 第3回 ①11/5 (金)、②11/12 (金)
- 第4回 ①1/28 (金)、②2/4 (金)

※①~②(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。

※各回は、同じ内容です。

場所： 3F 天の川ホール

時間： 全ての回 10:30~12:00

定員： 4名

講師： 村山 結 先生 (臨床心理士)

みなさん、  
一緒に楽しく  
学びましょう!