

令和 2 年度

# コミュニケーション講座



コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!  
自分の気持ちの伝え方や感情のコントロールの仕方を学びます。

- 夏の回 終了しました
- 秋の回 終了しました
- 冬の回 ①令和 3 年 1/29(金)、②2/5(金)、③2/12(金)

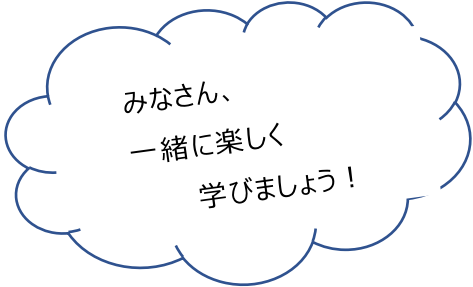
※①～③(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。  
※各回は、同じ内容です。

場所: 3F天の川ホール

時間: 全ての回 10:30～12:00

定員: 4名

講師: 村山 結 先生(臨床心理士)



みなさん、  
一緒に楽しく  
学びましょう!