

令和 2 年度

コミュニケーション講座



コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!

自分の気持ちの伝え方や感情のコントロールの仕方を学びます。

- 夏の回 ① 6/2 (火)、②6/9 (火)、③6/16 (火)
- 秋の回 ① 10/6 (火)、②10/13 (火)、③10/20 (火)
- 冬の回 ①令和 3 年 1/26 (火)、②2/2 (火)、③2/9 (火)

※①~③(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。

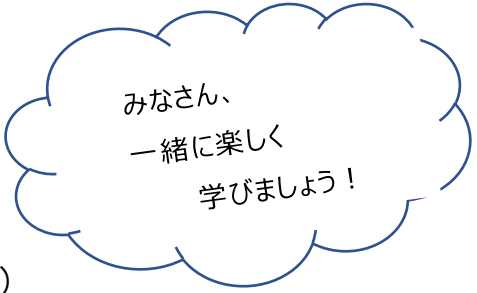
※各回は、同じ内容です。

場所： 3 F 天の川ホール

時間： 全ての回、10:30~12:00

定員： 4名

講師： 村山 結 先生 (臨床心理士)



みなさん、
一緒に楽しく
学びましょう!